



**INCONTRI PAVESI DI ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO
IPEM 2025
LA FENOMENOLOGIA DELLO STRESS
NELLE MALATTIE CRONICHE QUALI DIABETE E OBESITA'.**

PIANO FORMATIVO 2025 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA

Corso residenziale

SEDE

Collegio Ghislieri
Piazza Collegio Ghislieri, 5
27100 Pavia

DATA

05-06 SETTEMBRE 2025

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO

discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Angiologia, Cardiologia, Dermatologia e venereologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina termale, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina dello sport, Nefrologia, Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Ginecologia e ostetricia, Neurochirurgia, Oftalmologia, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Urologia, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Biochimica clinica, Farmacologia e tossicologia clinica, Laboratorio di genetica medica, Medicina trasfusionale, Medicina legale, Medicina nucleare, Microbiologia e virologia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Radiodiagnostica, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale, Pediatria (pediatri di libera scelta), Scienza dell'alimentazione e dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Audiologia e foniatra, Psicoterapia, Privo di specializzazione, Cure palliative, Epidemiologia, Medicina di comunità

**DIETISTA
INFERMIERE
PODOLOGO
PSICOLOGO**

PARTECIPANTI PREVISTI

n. 200

**PROGRAMMA 5 SETTEMBRE**

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		FACULTY
09:00	09:30	Registrazione dei partecipanti		00:30		
09:30	09:40	Saluti delle Autorità Presentazione del convegno Obiettivi dell'iniziativa		00:10		Rettore Collegio Ghislieri N. Cerutti P.S. Morpurgo S. B. Solerte
Prima sessione: Eziopatogenesi						N. Cerutti, R. Manfrini
09:40	10:10	Che cosa è lo stress? Dalla psiche al corpo	00:30		Lezioni magistrali	C. Mencacci
10:10	10:30	Stress, asse HPA e differenze sesso-specifiche	00:20		Lezioni magistrali	A. Lania
10:30	10:50	Differenze di genere nella patologia cardiovascolare stress relata	00:20		Lezioni magistrali	A. Lillo
10:50	11:10	Lo stress infiammatorio: dai biomarkers alle evidenze cliniche	00:20		Lezioni magistrali	A. Bianchi
11:10	11:20	Discussione sulle tematiche sopra trattate	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
11:20	11:40	Pausa		00:20		
LETTURA MAGISTRALE						INTRODUZIONE: N. CERUTTI e P. S. MORPURGO
11:40	12:10	La comunicazione e lo stress: linguaggio, frammentazione e tecnologia	00:30		Lezioni magistrali	C. Niccolai
Seconda sessione: Le complicità di diabete e obesità e lo stress						F. Bertuzzi, P. Fiorina
12:10	12:30	Infertilità di coppia in diabete e obesità	00:20		Lezioni magistrali	V. Liprandi
12:30	12:50	La malattia cardio-nefro-metabolica e lo stress per il singolo e per i sistemi socio sanitari (epidemiologia e costi)	00:20		Lezioni magistrali	G. Castellano
12:50	13:00	Discussione sulle tematiche sopra trattate	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
13:00	14:00	Pausa		01:00		
LETTURA MAGISTRALE						INTRODUZIONE: S. B. SOLERTE
14:00	14:30	Dall'obesità al diabete: rilevanza dello stress alimentare	00:30		Lezioni magistrali	S. Buscemi
Terza sessione: Terapie dell'obesità						O. E. Disoteo, E. Setola
14:30	14:50	Il microbiota attore chiave tra stress, funzione neuronale e dismetabolismi	00:20		Lezioni magistrali	W. Milano
14:50	15:10	La dieta chetogenica e il digiuno intermittente	00:20		Lezioni magistrali	S. Bertoli
15:10	15:30	La terapia farmacologica dell'obesità	00:20		Lezioni magistrali	L. Vigna
15:30	15:50	La complicanza negletta, dalla tosse cronica alla sindrome delle apnee notturne	00:20		Lezioni magistrali	SPECIALISTA PNEUMOLOGO TBD
15:50	16:00	Discussione sulle tematiche sopra trattate	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
16:00	16:30	Pausa		00:30		
LETTURA MAGISTRALE						INTRODUZIONE: S. B. SOLERTE
16:30	17:00	L'approccio "one health" al diabete	00:30		Lezioni magistrali	R. Candido
Quarta sessione: Terapie non farmacologiche di supporto al trattamento di stress, diabete e obesità						C. Massafra, P.S. Morpurgo
17:00	17:20	Trattamenti psicoterapici per la gestione dei sintomi psicologici in diabete e obesità: disturbi da	00:20		Lezioni magistrali	M. Boltri



Mod. 7.5-12-03 Rev. 2 del 27/11/2017

		trauma e stress correlati alla malattia e comorbilità specifiche			
17:20	17:40	Ruolo della nutraceutica nell'insulino resistenza	00:20		Lezioni magistrali M. Orio
17:40	18:00	I botanici nell'infiammazione cardiometabolica	00:20		Lezioni magistrali P. Putignano
18:00	18:10	Discussione sulle tematiche sopra trattate	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore ALL
18:10	18:15	Chiusura Lavori Prima Giornata		00:05	
Totale ore ECM Frontale			06:40		
Totale ore non ECM				01:45	

PROGRAMMA 6 SETTEMBRE

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		FACULTY
08:45	09:00	Registrazione dei partecipanti		00:15		
LETTURA MAGISTRALE						<i>INTRODUZIONE: S. B. SOLERTE</i>
09:00	09:30	Lo stress: mediatore tra diabete, obesità e neoplasie	00:30		Lezioni magistrali	A. Avogaro
Quinta sessione: Diabete migliorare l'aderenza per ridurre lo stress						L. Amoresano, C. Romano
09:30	09:50	Dislipidemia e innovazioni terapeutiche. Focus su efficacia e aderenza	00:20		Lezioni magistrali	I. Bernardi
09:50	10:10	Terapia ipoglicemizzante non insulinica	00:20		Lezioni magistrali	A. Camera
10:10	10:30	Nuove terapie insuliniche per il diabete	00:20		Lezioni magistrali	B. Masserini
10:30	10:45	La tecnologia al servizio dell'aderenza	00:15		Lezioni magistrali	B. Rivolta
10:45	11:00	Il team multidisciplinare psicologa	00:15		Lezioni magistrali	M. Benincasa
11:00	11:15	Il team multidisciplinare infermiere	00:15		Lezioni magistrali	M. Filippini
11:15	11:25	Discussione sulle tematiche sopra trattate	00:10		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	ALL
11:25	11:45	Pausa		00:20		
LETTURA MAGISTRALE						<i>INTRODUZIONE: S. B. SOLERTE</i>
11:45	12:15	Dislipidemia e MASLD: lo stress come fattore scatenante	00:30		Lezioni magistrali	G. Perseghin
12:15	13:15	Parte pratica come riconoscere lo stress e come gestirlo (quando a stressarsi è l'operatore e quando è il paziente)	01:00			M. Benincasa
13:15	13:30	Take home messages	00:15		Serie di relazioni su tema preordinato	ALL
13:30	13:30	Compilazione questionario ECM e Chiusura Lavori		00:00		
Totale ore ECM Frontale			04:10			
Totale ore non ECM				00:35		



RAZIONALE

L'obesità e il diabete mellito di tipo 2 rappresentano due delle più gravi epidemie sanitarie del nostro tempo. L'incremento globale dei tassi di obesità ha infatti contribuito significativamente all'aumento dell'incidenza del diabete, evidenziando una relazione complessa che richiede un approccio terapeutico multidisciplinare.

Eventi stressanti di natura fisica o psichica contribuiscono alla patogenesi dell'obesità e del Diabete mellito sia in acuto (ad esempio in seguito a stress chirurgico o a traumi psico-fisici), sia soprattutto in forma subdola-cronica. Le alterazioni neuroendocrine legate allo stress e le alterazioni infiammatorie tipiche di queste malattie croniche, a loro volta, in una sorta di circolo vizioso, portano allo sviluppo di quelle che sono le complicanze a lungo termine, quali le malattie oncologiche e le malattie cardiovascolari che incidono sulla morbilità e la mortalità degli individui affetti.

Inoltre, la presenza della malattia cronica e delle sue complicanze, dato il carico legato alla necessità di visite specialistiche, alle terapie farmacologiche e/o chirurgiche, fino alla perdita di giornate lavorative e al peggioramento della qualità della vita, può diventare uno stress sia per l'individuo affetto ma anche per il welfare.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha fatto molti passi avanti nello sviluppo di nuove terapie farmacologiche per il trattamento del diabete e dell'obesità, offrendo ai pazienti opzioni più efficaci, con minori effetti collaterali e più facili da attuare al fine di migliorare la aderenza alle stesse.

Parallelamente, negli ultimi anni è stato dimostrato quanto il supporto continuo e personalizzato ai pazienti oltre che nuove opzioni terapeutiche per migliorare l'aderenza terapeutica e la qualità della vita siano essenziali.

In questo evento si vuole fare una disamina degli aspetti legati allo stress nelle malattie croniche obesità e diabete sia per l'individuo affetto sia per il welfare, senza però dimenticare l'impatto stressogeno che tutto ciò può avere per l'operatore sanitario.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

In questo evento si vuole fare una disamina degli aspetti legati allo stress nelle malattie croniche obesità e diabete sia per l'individuo affetto sia per il welfare, senza però dimenticare l'impatto stressogeno che tutto ciò può avere per l'operatore sanitario.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 11 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM 7.7

INFORMAZIONI

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e risposto adeguatamente al test finale.

**RESPONSABILI SCIENTIFICI****Nadia Cerutti**

Direttore

SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine
ASST PAVIA**Paola Silvia Morpurgo**

ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

Sebastiano Bruno Solerte

Medico Specialista Endocrinologo

Libero Professionista

PAVIA

FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
Amoresano	Lucio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	ASST Valtellina e Alto Lario	Dirigente Medico
Avogaro	Angelo	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Università degli studi di Padova	Professore Ordinario
Benincasa	Martina	SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE	PSICOLOGIA CLINICA	Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia	Psicologa
Bernardi	Irene	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	Società Italiana di Lifestyle Medicine (SILME)	Presidente
Bertoli	Simona	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INDIRIZZO DIETOLOGICO E DIETOTERAPIA	Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università di Milano	Professore Ordinario
Bertuzzi	Federico	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Struttura Complessa di Diabetologia, Ospedale Niguarda Milano	Direttore
Bianchi	Alfio Ernesto	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Specialista in Cardiologia Vice Presidente ARCA Lombardia	Specialista
Boltri	Margherita	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA CLINICA E PSICOPATOLOGIA DELLO SVILUPPO	ASST Pavia	Psicologa
Buscemi	Silvio	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Nutrizione clinica, obesità e metabolismo, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico P. Giaccone di Palermo	Direttore
Camera	Antonella	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Humanitas Medical Care Arese	Medico specialista Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Candido	Riccardo	MEDICINA INTERNA	MEDICINA E CHIRURGIA MEDICINA INTERNA	Struttura Semplice Centro Diabetologico Distretto 4 Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina - Trieste	Dirigente Medico
Castellano	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università di Milano	Professore Associato
Cerutti	Nadia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine ASST PAVIA	Direttore
Disoteo	Olga Eugenia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO IDROLOGIA MEDICA	SC di Endocrinologia - Diabetologia Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale "Sant'Anna" ASST Lariana	Dirigente Medico
Filippini	Melissa	INFERMIERE	NA	FBF Ospedale Sacco, Milano	Infermiera
Fiorina	Paolo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MEDICINA INTERNA	Università degli Studi di Milano, Direttore SSD Malattie endocrine e diabetologia, ASST Fatebenefratelli Sacco, Ospedale L. Sacco, Milano	Professore Ordinario
Lania	Andrea Gerardo Antonio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Scuola di Specializzazione di Endocrinologia, Humanitas University	Direttore e professore Ordinario
Lillo	Adele	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	ASL BARI Distretto socio sanitario 10 Ospedale "Fallacara" Triggiano (BA)	Specialista Convenzionato



Mod. 7.5-12-03 Rev. 2 del 27/11/2017

Liprandi	Valeria Carla	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	ASST FBF SACCO, Ospedale Macedonio Melloni, Milano	Dirigente Medico
Manfrini	Roberto	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano	Professore a contratto
Massafra	Cinzia	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Unisalud, Milano	Dirigente Medico
Masserini	Benedetta	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia	Dirigente Medico
Mencacci	Claudio	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Società Italiana di Neuropsicofarmacologia	Presidente
Milano	Walter	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E PSICHIATRIA	Unità Operativa Semplice Dipartimentale per i disturbi dell'alimentazione della ASL Napoli Nord 2	Responsabile
Morpurgo	Paola Silvia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Azienda Socio Sanitaria Territoriale Fatebenefratelli Sacco Milano	Dirigente Medico
Niccolai	Chiara	SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE	NA	Agenzia di pubblicità DLVBBDO, Milano	Chief Security Officer
Orio	Marcello	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Salerno	Specialista Ambulatoriale Diabetologo
Perseghin	Gianluca	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Scuola di specializzazione in Endocrinologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca	Direttore e professore Ordinario
Putignano	Pietro	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Ambulatori di endocrinologia e diabetologia, Azienda sociosanitaria di Monza – ASST Monza	Responsabile
Rivolta	Benedetta	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Ambulatori di Endocrinologia e Diabetologia provincia di Pavia	Medico specialista Endocrinologo
Romano	Cristina	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	ASST Sette Laghi - Varese	Responsabile della Diabetologia
Setola	Emanuela	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Unità Cardio-Metabolica e Trials Clinici, Unità Operativa di Medicina Metabolica, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano	Responsabile
Solerte	Sebastiano Bruno	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA MEDICINA INTERNA	CDI-Milano, ASST Pavia	Dirigente Medico
Vigna	Luisella Maria	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E ENDOCRINOLOGIA SPERIMENTALE E MEDICINA DEL LAVORO	Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Dirigente Medico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi